

Groepssessies loopbaanbegeleiding, stress en burn-out (volwassenen)

In de huidige snel veranderde arbeidsmarkt is het een uitdaging om de juiste plaats te vinden. Velen onder ons zijn zoekend in het vinden van een gepaste loopbaan.

Ben jij op zoek naar je volgende professionele stap, wil je verandering aanbrengen in je carrière, zelfvertrouwen ontwikkelen, heb je veel werkgerelateerde stress of beginnende burn-out klachten, of heb je andere vragen, met ons groepsaanbod rond loopbaanbegeleiding dan ben je bij IPO aan het juiste adres

Praktisch

- **5 sessies**
- **Wekelijks of om de 2 weken**
- **Donderdagen om 13u00**
- **€12,5 voor het volledig traject**
- **Doorlopend instappen**
- **Inschrijven kan via psycha.be**

